



**APLA**  
Jižní Morava

Asociace pomáhající lidem s autismem  
APLA-JM, o.s. [www.apla-jm.cz](http://www.apla-jm.cz)

vyhlašuje jako součást Informační kampaně WAAD 2010  
časově neomezenou akci

## „Náramek přátelství pro autismus“

Jako symbol autismu je po celém světě používána barevná stužka s motivem skládky (puzzle) nebo jen samotný motiv skládky ve **standardní kombinaci barev tmavě modrá + světle modrá + červená + žlutá**.

Motiv puzzle se dá ztvárnit i pomocí techniky s poetickým názvem „náramky přátelství“, která vychází z drhání.

Ve světě jsou náramky populární od sklonku šedesátých let, v ČR se tato technika masověji rozšířila začátkem 90. let.



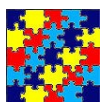
Svoji podporu a přátelství s lidmi s autismem můžete vyjádřit

- viditelným nošením náramku přátelství;
- uvázáním náramku přátelství;
- poskytnutím uvázaného náramku přátelství k jeho prodeji Asociaci pomáhající lidem s autismem APLA-JM, o. s., která výtěžek z prodeje využije na osvětovou činnost.

Návody na uvázání náramku přátelství pro autismus najdete na webové stránce [naramky.info](http://naramky.info):

<http://naramky.info/vzory/puzzle4x6.html>, <http://naramky.info/vzory/puzzle4x10.html>

24 nití (základní podoba vzoru): <http://www.friendship-bracelets.net/pattern.php?id=4987>



Vázat náramky přátelství pro autismus se můžete naučit na **workshopech**

**6. 2. 2010** v kanceláři sdružení APLA-JM, o.s. Fügnerova 30, Brno

**20. 2. 2010** v Technickém muzeu v Brně, Purkyňova 105

vždy od **10.00 do 14.00** pod vedením lektorky **Heleny Tesařové**

Technika náramkování není složitá, zvládají ji běžně děti kolem 10 let.



**Náramky zasílejte na adresu:** APLA-JM, o.s., Fügnerova 30, 613 00 Brno

K výrobku ve standardních barvách připojte jméno, věk autora a místo, kde byl náramek zhotoven. Na obálku připište heslo „Náramek přátelství pro autismus“

**Fotodokumentaci, návody na vázání v různých šířkách, bližší info k workshopům a průběh celé akce najdete webu APLA-JM, o.s.**